

RELACION ENTRE VELOCIDAD Y HABILIDADES TÉCNICAS DEL SALTO CON PÉRTIGA

Marca en 100 metros	Número de zancadas en la carrera de impulso	Velocidad horizontal en los últimos 5 metros zancadas m/sg	Altura de Agarre cm.	Diferencia de altura entre el agarre y el listón cm.	Resultado del Salto cm.
10.2-10.5	20-22	9.8-10.0	515-520	120-125	615-625
10.6-10.9	18-20	9.6-9.7	505-510	105-115	590-605
11.0-11.4	16-18	9.2-9.4	485-495	85-95	550-570
11.5-12.0	14-16	8.8-9.0	470-480	70-80	520-540
12.1-12.5	12-14	8.3-8.4	450-465	50-65	480-510
12.6-12.9	10-12	8.0-8.1	425-440	25-40	430-460
13.0-13.5	10	7.5-7.6	400-420	10-20	400-420